

Association Sports et Loisirs d'Anisy (ASELA)

ACTIVITES 2018 / 2019

Pour pratiquer une ou plusieurs activités, l'**adhésion** est de :
10€ (individuelle) ou 25€ (famille)

Atelier RELIURE

Responsable: *Elisabeth GUIMIER* - 02.31.44.11.63

Le **mercredi de 17h15 à 19h15**

Salle Lavande 1er étage mairie

Tarif: Adhésion

Reprise le 12 septembre



Atelier RENCONTRE

Responsable: *Michèle SERON*

Le 1er et 2è **jeudi** de chaque mois de **14h30 à 16h30**

Salle réunion Coquelicot

Tarif: Adhésion

Reprise le 13 septembre



TENNIS DE TABLE

Responsable: *Benoît GUYOT* - 02.31.44.59.75

Le **lundi à partir de 20h** (adultes et enfants de + de 10 ans)

Salle polyvalente

Tarif: Adhésion

Reprise le 10 septembre



VOLLEY (détente et/ou compétition)

Animateur: *Hassan ALAOUI* - 02.31.94.87.60

Le **mercredi de 20h à 22h**

Le **vendredi de 20h à 22h**

Salle polyvalente

Tarif: Adhésion + licence (pour compétition uniquement)

Reprise le 12 septembre



FITNESS

Animatrice: *Céline EGRET*

Le **jeudi de 19h30 à 20h30** (jeunes et adultes)

Salle polyvalente

Tarif: Adhésion + 80€ pour l'année

Reprise le 13 septembre



GYM PILATES (STRETCHING)

Animateur: *Céline EGRET*

Le **jeudi de 17h30 à 18h30 et 18h30 à 19h30** (jeunes et adultes)

Salle polyvalente

Tarif: Adhésion + 80€ pour l'année

Reprise le 13 septembre



FOOT EN SALLE

Animateur: *Hassan ALAOUI* - 02.31.94.87.60

Le **mercredi de 18h30 à 20h** **Reprise le 12 septembre**

Le **vendredi de 18h30 à 20h**

Salle polyvalente

Tarif: Adhésion

CHORALE

Animateur: *Daniel BOUR* - 02.31.53.09.43

Le **mercredi de 19h15 à 20h45** **Reprise le 3 octobre**

Salle Lavande 1er étage mairie

Tarif: Adhésion

BADMINTON

Animateur: *Xavier MONTAGU* - 06.45.14.37.46

Le **mardi de 12h15 à 15h00**

Le **vendredi de 18h00 à 20h00**

Salle polyvalente

Reprise le 11 septembre

Tarif: Adhésion

Possibilité de participer à 2 cours de gym (pilâtes et fitness) :

Tarif: Adhésion + 140€ pour l'année

Nous étudions la création de 2 nouvelles activités :

- **VELO** le dimanche matin à 9h30. 25 kms pour démarrer. Objectif : 50 kms aux beaux jours.
Allure tranquille, vélo souhaité VTC même si parcours sur route en grande majorité.
Tout le monde est capable de faire 25 kms à vélo !
- **YOGA** nous sommes à la recherche d'in professeur.

Faites nous savoir si vous êtes intéressés par ces nouvelles activités.

Pour tout renseignement complémentaire, contacter

Daniel BOUR: 06.74.40.20.16

