



La
**Maison
départementale
des solidarités**



AGENDA *Seniors*

NOVEMBRE – DECEMBRE 2026

CAEN ELARGI

Lundi

2

Novembre
14h/16h30

CUISINEZ LA NORMANDIE

Venez partager un moment convivial autour de la cuisine et découvrir la réalisation d'un dessert typiquement normand, aux douces saveurs d'autrefois. Présence de Sophie Campeaux de « Cuisine la Pérégrine ».

BOURGUEBUS

Résidence EMERAUDE
18 rue des blés d'or

Renseignements et inscriptions :

02 61 53 02 00

s.dufour@hom-age.fr

Lundi

2

Novembre
14h30/16h30

DECOUVERTE DE LA CYBERSECURITE

Novice dans la cybersécurité, venez découvrir les notions de base ainsi que les bonnes pratiques générales en matière de cybersécurité.

DOZULE

Espace Public Numérique
Espace Coworking
l'@ncrier
70 grande rue

Renseignements et inscriptions :

EPN

02 31 24 25 93

epn@ncpa.fr

Modalités : 8 à 10 € par séance

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Calvados



LE DÉPARTEMENT



Avec le soutien financier de la Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Calvados

Lundi 2 Novembre 14h30/17h30	CONCOURS DE BELOTE Venez participer à un concours dans une ambiance conviviale avec une récompense pour les 3 premiers duos du classement.	COURSEULLES SUR MER Résidence DOMITYS « La plage de nacre » 50 rue du 8 mai	Renseignements et inscriptions : DOMITYS 02 31 97 98 99 Julie.christophe@domitys.fr <i>Modalités</i> : Inscription en duo 5 € par personne				
Mardi 3 Novembre 14h30/16h30	FORUM THEATRE « AIDANTS : SCENES DE MENINGES » Venez assister à une pièce de théâtre créée et jouée par des aidants familiaux, de proches atteints de maladie d’Alzheimer ou apparentée. Vous y découvrirez leur quotidien sur un ton humoristique mais authentique, et pourrez échanger avec eux et réfléchir ensemble sur certaines situations complexes.	BIEVILLE-BEUVILLE Salle des fêtes 8 rue de Lymptone	Renseignements et inscriptions : PLATEFORME DE REPIT 02 31 47 28 00 s.dufour@hom-age.fr				
Mardis 03,10, et 17 novembre 14h/16h	LES CLES POUR PRESERVER SON AUTONOMIE Le CCAS vous propose 3 ateliers animés par un ergothérapeute sur la prévention des chutes et le maintien à l’autonomie. 3 novembre : aménager et sécuriser son logement 10 novembre : gestes, postures et mobilité au quotidien 17 novembre : aides techniques et accessoires du quotidien	COURSEULLES SUR MER Salle Quiquemelle Place du marché	Renseignements et inscriptions : CCAS COURSEULLES 02 31 36 17 57				
Mardis 03 novembre au 02 février 2027 14h/15h	DANSE EN LIGNE Venez développer votre sens de l’équilibre et la souplesse de vos articulations en participant à un atelier danse autour de la musique country, latine ou rock.	BRETTEVILLE SUR ODON 1 rue de la Baronnerie	Renseignements et inscriptions : EVS, auprès de Damien 07 48 72 41 20 <i>Modalités</i> : 12 séances tous les mardis hors vacances scolaires				
Accès aux droits	Activités physiques	Aide aux aidants	Santé & bien-être	Cadre de vie	Culture & loisirs	Numérique	Autres

Mardis 03 novembre au 15 décembre 14h/16h	BIENVENUE A LA RETRAITE L’atelier permet aux bénéficiaires d’être accompagnés au mieux pour préparer et vivre une retraite sereine, active et en pleine forme, tout cela dans un cadre bienveillant et un climat de confiance.	CAEN Mission Bien Vieillir 9 rue de l’Engannerie	Renseignements et inscriptions : MISSION BIEN VIELLIR 02 31 52 04 83 animationseniors@caen.fr				
Mercredi 4 Novembre 10h/12h	CUISINEZ LA NORMANDIE Venez partager un moment convivial autour de la cuisine et découvrir la réalisation d’un dessert typiquement normand, aux douces saveurs d’autrefois. Présence de Sophie Campeaux de « Cuisine la Pérégrine »	BIEVILLE-BEUVILLE Résidence LES PERVENCHES Rue de la Fresnaye	Renseignements et inscriptions : ACCUEIL DE JOUR 02 31 47 28 00 s.dufour@hom-age.fr				
Mercredi 4 Novembre 15h/16h30	OPERATION TRANQUILITE SENIORS Une conférence d’1h30 pour mieux prévenir les risques du quotidien et adopter les bons reflexes face aux démarchages, vols et escroqueries.	CAEN Mission Bien Vieillir 9 rue de l’Engannerie	Renseignements et inscriptions : MISSION BIEN VIELLIR 02 31 52 04 83 animationseniors@caen.fr				
Jeudi 5 Novembre 9h/12h	TOURNEE DU SENSIBUS CALVADOS Venez découvrir le SENSIBUS pensé pour le bien-vieillir : vous y découvrirez des équipements malins et faciles à adopter pour vous faciliter la vie au quotidien. Un professionnel répondra à toutes vos questions sur les aides à l’adaptation du logement au vieillissement.	VERSION Sur le Marché	Renseignements : SILVER APPART 06 56 78 83 88 silver-appart@solihanormandie.fr				
Jeudi 5 Novembre 10h/12h	ENVOI DE FICHIERS LOURDS PAR INTERNET Cet atelier vous permettra de comprendre la notion « de poids » d’un fichier (vidéo, texte...) et de découvrir plusieurs services pour pouvoir partager des fichiers trop lourds par internet.	GONNEVILLE EN AUGE Espace Public Numérique 4 rue de la Mairie	Renseignements : EPN 02 31 24 25 93 epn@ncpa.fr <i>Modalités : 8 à 10 € par séance</i>				
Accès aux droits	Activités physiques	Aide aux aidants	Santé & bien-être	Cadre de vie	Culture & loisirs	Numérique	Autres

Jeudis 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre 14h30/17h	BARAQUE A FRAT' La Baraque à frat', ouverte à tous et gratuite, permet de favoriser le lien social entre les habitants, autour d'un café avec des jeux de société ou activités manuelles	CESNY AUX VIGNES 1 rue André Lemaitre Le 1^{er} jeudi du mois QUEZY 1 rue Jules Rame Le 3^{ème} jeudi du mois	Renseignements : LES PETITS FRERES DES PAUVRES 07 56 30 94 40 fiona.papin@petitsfreresdespauvres.fr <i>Modalités</i> : possibilité de transport sur inscription
Vendredi 6 Novembre 15h/16h	DANSE THERAPEUTIQUE Venez partager un moment de danse en toute convivialité. accompagné par Marie-Lou TRIGUEL, Professeure de danse thérapeutique.	CAEN Résidence LES TEMPLITUDES 321 rue de Falaise	Renseignements et inscriptions : LES TEMPLITUDES 02 31 52 78 00 Qualivie-templitudes-caen@domusvi.com
 Vendredis 6 novembre 2026 au 5 février 2027 9h30/10h30 ou 10h45/11h45	DANSE EN LIGNE La danse en ligne est une manière conviviale de bouger, de réveiller son corps et de créer du lien. Participez à 12 séances adaptées aux capacités de chacun 	BENOUVILLE Gymnase rue du grand clos	Renseignements et inscriptions : auprès du CLIC
Samedis 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre 10h15/11h15	YOGA Profitez de nos séances de yoga avec Elsa	IFS Résidence DOMITYS « les Arilles » 13 avenue du Régiment Maisonneuve	Renseignements et inscriptions : DOMITYS 02 70 24 80 00 <i>Modalités</i> : 5 € la séance

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Lundi 9 Novembre 14h30/16h30	DECOUVERTE DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE MISTRAL Un atelier pour appréhender l'IA Mistral et apprendre à utiliser cet outil français.	DOZULE Espace Public Numérique Espace Coworking l'@ncrier 70 grande rue	Renseignements et inscriptions : EPN 02 31 24 25 93 epn@ncpa.fr Modalités : 8 à 10 € par séance				
Mardis 10 et 24 novembre 14h/16h	ATELIER EXPRESSION VOLONTE FUNERAIRE Un atelier d'expression funéraire est un moment chaleureux, un espace d'échange ou de création artistique conçu pour parler de la mort, préparer ses propres obsèques ou traverser un deuil.	IFS Résidence Domitys « les Arilles » 13 avenue du Régiment Maisonneuve	Renseignements et inscriptions : DOMITYS 02 70 24 80 00				
Mardis 10 novembre et 8 décembre 14h/16h	CAFE PAPOTE La ligue informe, écoute et accompagne les personnes malades et leurs aidants. Elle offre notamment des temps de convivialité animés par une bénévole de la ligue. Destiné aux personnes concernées par le cancer	CAEN 11 rue Samuel Bochart	Renseignements et inscriptions : LIGUE CONTRE LE CANCER 02 31 86 45 85 cd14@ligue-cancer.net				
Mardis 10 novembre 2026 au 26 janvier 2027 14h/15h30	ATELIERS MÉMOIRE Stimuler l'activité du cerveau et faire travailler sa mémoire. Découvrir les outils pour entretenir sa mémoire.	HERMANVILLE SUR MER Salle Martine Godin « La Ferme » avenue Albert Camus	Renseignements et inscriptions : CCAS 02 31 36 18 03 ccas@hermanville-sur-mer.fr Modalités : tous les mardis hors vacances scolaires				
 Jeudis 12 novembre et 10 décembre 14h30/15h30	LA RECRE DES AIDANTS -SOPHROLOGIE-  Un temps pour vous, près de chez vous.... Venez vous ressourcer le temps d'une séance de sophrologie.	EVRECY Association Familles Rurales 1 place du Général de Gaulle (derrière la mairie)	Renseignements et inscriptions : auprès du CLIC				
Accès aux droits	Activités physiques	Aide aux aidants	Santé & bien-être	Cadre de vie	Culture & loisirs	Numérique	Autres

Lundis et Vendredis 13 novembre au 4 décembre 10h/12h ou 14h/16h	BIENVENUE A LA RETRAITE Un parcours convivial et gratuit pour une retraite sereine et active.	FLEURY SUR ORNE Espace Nicolas Oresme 10 rue Serge Rouzière	Renseignements et inscriptions : CENTRE SOCIO CULTUREL 02 31 34 01 29 accueil.csc@fleurysurorne.fr
Vendredis 13 novembre 2026 au 15 janvier 2027 9h45/11h45 Bernières sur mer ou 14h/16h Cormelles le royal	MES PREMIERS PAS NUMERIQUES Atelier à destination des débutants désireux de découvrir ou approfondir les bases du numérique sur tablette ou smartphone en 8 séances collectives de 2h. Prêt de tablettes si besoin.	BERNIERES SUR MER Mairie – salle du conseil 51 rue Hervé Léguillon ----- CORMELLES LE ROYAL Espace Cormel'lien 42 place des Drakkars	Renseignements et inscriptions : MAIRIE DE BERNIERES 02 31 96 45 47 ----- Renseignements et inscriptions : ESPACE DE VIE SOCIALE 07 43 36 66 03 ou 02 31 52 12 29 <i>Modalités</i> : tous les vendredis hors vacances scolaires
Samedi 14 Novembre 15h/16h30	DE FIL EN AIGUILLE Vous aimez les travaux d'aiguilles ? Apportez vos ouvrages et venez les réaliser tout en papotant dans une ambiance conviviale.	CAEN Résidence LES TEMPLITUDES 321 rue de Falaise	Renseignements et inscriptions : LES TEMPLITUDES 02 31 52 78 00 Qualivie-templitudes-caen@domusvi.com
16 novembre 2026 au 17 juin 2027 9h/17h	VISITES DE CONVIVIALITE Des jeunes volontaires de 16 à 25 ans, vous proposent des visites de convivialité à votre domicile. Au programme : échanges, balades, sorties culturelles, jeux.....selon vos besoins.	CAEN ET ALENTOURS	Renseignements et inscriptions : UNISCITE 07 65 17 04 54 mpavlovic@uniscite.fr

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Mercredis 18 novembre et 16 décembre 10h/12h	GROUPES DE PAROLES La ligue informe, écoute et accompagne les personnes malades et leurs aidants. Elle offre notamment des groupes de parole animés par un psychologue formé aux spécificités de l'oncologie. <i>Destiné aux personnes concernées par le cancer</i>	CAEN 11 rue Samuel Bochart	Renseignements et inscriptions : LIGUE CONTRE LE CANCER 02 31 86 45 85 cd14@ligue-cancer.net				
 Mercredis 25 novembre 2 et 9 décembre 14h30/16h	ATELIERS CREADIAZ 3 séances pour stimuler simultanément le corps et le cerveau afin d'entretenir les fonctions cognitives et les capacités motrices de chacun. 	SANNERVILLE Salle Jacques Patris 17 rue du stade (à côté de la mairie)	Renseignements et inscriptions : auprès du CLIC				
Mercredis 25 novembre et 2 décembre 10h/12h	LES MAILS Comprendre comment recevoir, envoyer, trier, gérer sa boîte mail, rechercher dans les messages....	HOULGATE Espace Public Numérique Salle du Patronage Petite théâtre 10 boulevard de Saint Philbert	Renseignements et inscriptions : EPN 02 31 24 25 93 epn@ncpa.fr <i>Modalités : Atelier de 2 séances.</i> 16 à 20 €				
Jeudi 26 Novembre 10h30/11h30	DICTEE Envie de réveiller vos souvenirs d'écolier ? Venez tester votre orthographe en participant à une dictée dans une ambiance conviviale, sans pression et avec le sourire.	CAEN Résidence LES TEMPLITUDES 321 rue de Falaise	Renseignements et inscriptions : LES TEMPLITUDES 02 31 52 78 00 Qualivie-templitudes-caen@domusvi.com				
Jeudi 26 Novembre 14h/16h	CONSEILS EN NUTRITION La ligue informe, écoute et accompagne les personnes malades et leurs aidants. Elle offre notamment des ateliers de conseils en nutrition animés par une diététicienne formée aux spécificités de l'oncologie. <i>Destiné aux personnes concernées par le cancer</i>	CAEN 11 rue Samuel Bochart	Renseignements et inscriptions : LIGUE CONTRE LE CANCER 02 31 86 45 85 cd14@ligue-cancer.net				
Accès aux droits	Activités physiques	Aide aux aidants	Santé & bien-être	Cadre de vie	Culture & loisirs	Numérique	Autres

Jeudis 26 novembre 3, 10 et 17 décembre 14h30/16h30	PARCOURS SOMMEIL Cycle de 6 séances pour comprendre les rythmes du sommeil, identifier les troubles liés à l'âge et repartir avec des conseils pratiques pour des nuits plus sereines.	CARPIQUET Espace Athéna Salle Apollon 22 rue des écoles	Renseignements et inscriptions : PARTAGE ET CONVIVIALITE 06 80 59 12 34 partconv@gmail.com
Jeudis 26 novembre et 17 décembre 14h30/16h30	GROUPES DE SOUTIEN AUX AIDANTS : LE REPERE DES AIDANTS Groupe de soutien aux aidants animé par un neuropsychologue. Sur différentes thématiques. Espace de soutien, d'échanges et d'information. 26 novembre : Communication aidant/aidé, comment mieux se comprendre? 17 décembre : les fêtes de famille, se préparer pour mieux profiter.	EVRECY Salle familles rurales Place du Général De Gaulle	Renseignements et inscriptions : KORIAN LES RIVES DE L'ODON 02 31 29 23 00 administration.lesrivesdelodon@korian.fr
Samedi 28 Novembre 14h30/16h	RECIT DE VOYAGE « LE JURA » Diaporama et commentaires par Pierre-Emmanuel PHILIBERT « une fenêtre sur le monde ».	COURSEULLES SUR MER Résidence DOMITYS « La plage de nacre » 50 rue du 8 mai	Renseignements et inscriptions : DOMITYS 02 31 97 98 99 Julie.christophe@domitys.fr
Jeudi 3 Décembre 10h/12h	ATELIER CUISINE La ligue informe, écoute et accompagne les personnes malades et leurs aidants. Elle offre notamment des ateliers cuisine animés par une diététicienne formée aux spécificités de l'oncologie. <i>Destiné aux personnes concernées par le cancer</i>	HEROUVILLE SAINT CLAIR Boutique Habitat 405 boulevard Haute Folie	Renseignements et inscriptions : LIGUE CONTRE LE CANCER 02 31 86 45 85 cd14@ligue-cancer.net
Samedi 5 Décembre 14h30/16h30	ARTS THERAPIE – AIDANTS/AIDES : LE REPERE DES AIDANTS Venez partagez un temps d'échange, de détente et de convivialité autour d'une activité.	EVRECY EHPAD Korian Les Rives de l'Odon	Renseignements et inscriptions : KORIAN LES RIVES DE L'ODON 02 31 29 23 00 administration.lesrivesdelodon@korian.fr

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Samedi 5 Décembre 15h/17h	CHORALE LES MAT’LOTS D’OUISTREHAM Venez profiter de nombreux chants marins organisés par la chorale « Les Mat’lots d’Ouistreham »	OUISTREHAM Les jardins d’Arcadie 93 avenue de la mer	Renseignements et inscriptions : LES JARDINS D’ARCADIE 02 31 25 21 78 ouistreham.sap@jardins-arcadie.fr <i>Modalités : 5 € par personne</i>				
Mardi 8 Décembre 15h/16h30	BAL DE NOËL A l'approche des fêtes de Noël, rejoignez-nous pour un après-midi dansant avec Régis Suez.	CAEN Résidences LES TEMPLITUDES 321 rue de Falaise	Renseignements et inscriptions : LES TEMPLITUDES 02 31 52 78 00 Qualivie-templitudes-caen@domusvi.com				
Jeudis 10 et 17 décembre 10h/12h	SECURITE ET MOT DE PASSE Venez découvrir comment bien utiliser un gestionnaire de mots de passe. Un outil qui retiendra vos nombreux mots de passe à votre place.	GONNEVILLE EN AUGÉ Espace Public Numérique 4 rue de la mairie	Renseignements et inscriptions : EPN 02 31 24 25 93 epn@ncpa.fr <i>Modalités : Atelier de 2 séances. 16 à 20 €</i>				
Jeudis 10 et 17 décembre 14h30/16h	ATELIER MÉMOIRE Cycle d’ateliers ludiques et conviviaux pour entretenir les fonctions cognitives, stimuler la mémoire et repartir avec des astuces simples à pratiquer au quotidien.	CARPIQUET Espace Athéna Salle Apollon 22 rue des écoles	Renseignements et inscriptions : PARTAGE ET CONVIVIALITE 06 80 59 12 34 partconv@gmail.com				
Samedi 12 Décembre 14h/16h	LOTO Loto organisé par DOMITYS. Les bénéfices seront reversés à l’association « Effet thérapie » de Caen. Nombreux lots à gagner (repas au restaurant, siège massant, champagne, panier garni, carte cadeau...)	IFS Résidence DOMITYS « les Arilles » 13 avenue du Régiment Maisonneuve	Renseignements et inscriptions : DOMITYS 02 70 24 80 00 <i>Modalités : 3 € le carton ou 9 € les 4</i>				
Accès aux droits	Activités physiques	Aide aux aidants	Santé & bien-être	Cadre de vie	Culture & loisirs	Numérique	Autres



Mardi

15

Décembre
15h

L'EQUILIBRE, C'EST LE PIED!

Participez à un goûter d'information sur le programme :

« objectif prévention des chutes »

pour améliorer son équilibre et reprendre la confiance en soi.

→ Possibilité de s'inscrire à l'issue de la réunion à un cycle de 12 séances d'activités physiques adaptées.

Séances à compter du mardi 19 janvier



BIEVILLE-BEUVILLE

Mairie
Rue du Général De Gaulle

Renseignements et inscriptions :
auprès du CLIC

Jeudi

17

Décembre
15h/16h30

PAPOTES LITTERAIRES SPECIAL NOËL

Partageons ensemble nos impressions autour d'un grand classique « un conte de Noël » de Charles Dickens. Venez échanger et partager vos ressentis dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

CAEN

Résidences
LES TEMPLITUDES
321 rue de Falaise

Renseignements et inscriptions :
LES TEMPLITUDES

02 31 52 78 00

Qualivie-templitudes-caen@domusvi.com

Jeudi

17

Décembre
16h/17h30

PRESENTATION DES MESURES DE PROTECTION JURIDIQUES DES MAJEURS

L'ATMP 14 interviendra pour un temps de présentation et d'échanges portant sur la protection juridique des majeurs dans le cadre du dispositif d'information et soutien aux tuteurs familiaux (ISTF),

Cette rencontre aura pour objectif de présenter les différentes mesures de protection existantes, les démarches de mise sous protection et leurs conséquences ainsi que le rôle des différents acteurs intervenant dans l'accompagnement des personnes.

EVRECY

EHPAD Korian Les Rives de l'Odon

Renseignements et inscriptions :
KORIAN LES RIVES DE L'ODON

02 31 29 23 00

administration.lesrivesdelodon@korian.fr

Lundi

21

Décembre
14h/16h

ATELIERS SOCIO-ESTHETIQUE

La ligue offre aux personnes malades des ateliers collectifs de socio-esthétique animés par une socio-esthéticienne formée aux spécificités de l'oncologie. Un temps d'échange et de bien-être.

Destiné aux personnes concernées par le cancer

CAEN

11 rue Samuel Bochart

Renseignements et inscriptions :
LIGUE CONTRE LE CANCER

02 31 86 45 85

cd14@ligue-cancer.net

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Mardi 22 Décembre 17h/19h	CONFERENCE EN DIRECT AVEC UN GUIDE Partez à la découverte des lumières et légendes de Noël à Colmar. Echanges possibles avec le guide en direct.	IFS Résidence DOMITYS « les Arilles » 13 avenue du Régiment Maisonneuve	Renseignements et inscriptions : DOMITYS 02 70 24 80 00
Tous les 1ers lundis du mois jusqu'au 7 décembre 11h/12h	ATELIERS REMUE MENINGES Venez participer à un atelier de stimulation cognitive en partageant un moment convivial.	DOZULE Résidence TOPAZE Locaux du CRT 2 rue Roquepine	Renseignements et inscriptions : CRT DOZULE 06 16 44 09 77 crt.dozule@hom-age.fr
Tous les mardis 15h45/16h45	GYM DOUCE Venez profiter d'une séance de gym douce adaptée à tous les seniors.	OUISTREHAM Les jardins d'Arcadie 93 avenue de la mer	Renseignements et inscriptions : LES JARDINS D'ARCADIE 02 31 25 21 78 ouistreham.sap@jardins-arcadie.fr <i>Modalités : 9 € par séance</i>
Tous les 1ers mercredis du mois jusqu'au 2 décembre 14h/15h30	ATELIER BOL D'AIR Balade en groupe afin d'entretenir la mobilité et partager un moment convivial au grand air.	DOZULE Lieu de rassemblement indiqué par téléphone ou sur la page Facebook	Renseignements et inscriptions : CRT DOZULE 06 16 44 09 77 crt.dozule@hom-age.fr

Accès aux droits	Activités physiques	Aide aux aidants	Santé & bien-être	Cadre de vie	Culture & loisirs	Numérique	Autres
------------------	---------------------	------------------	-------------------	--------------	-------------------	-----------	--------



Antenne CLIC de Caen Elargi

Maison Départementale des Solidarités

1 place du Canada

14000 CAEN

☎ 02 14 47 50 74

cliccaencouronne@calvados.fr

Antenne CLIC de Caen Elargi

Maison Départementale des Solidarités

Rue de l'Eglise

14440 DOUVRES LA DELIVRANDE

☎ 02 14 47 55 30

cliccaenouest@calvados.fr

NOS MISSIONS

Des rendez-vous (*conférences, ateliers pratiques ...*) pour bien-vieillir.

Information, écoute, conseils personnalisés, aide aux démarches et orientation.

En savoir + <https://www.calvados.fr/clic>

Recevez l'agenda seniors par mail ou par courrier

Activités réservées aux personnes de +60 ans et aux proches aidants.

Inscription dans la limite des places disponibles.

Toute inscription engage votre présence.

En cas d'absence, pensez à informer l'organisateur.

Désabonnement sur simple demande.